



CentraleSupélec

Informações 2016-2018

Plaquette dos Bixos - Ecole CentraleSupélec

INDICE

ECOLE CENTRALESUPELEC	4
PREPARATIVOS ANTES DA CHEGADA	6
Curso de francês	6
Documentos importantes	6
Passaporte	6
Visto	7
Documentos para trazer	7
Preparando os gastos.....	8
CAF	9
PRIMEIRAS SEMANAS EM PARIS	9
Seguro saúde	9
Escolaridade	10
ALGUMAS MATÉRIAS	11
Notas e método de aprovação	11
O projeto Enjeu.....	11
ADPL	11
Mathématique	12
Mécanique	12
Physique Quantique et Statistique	12
Transferts Thermiques	12
Gestion d’entreprise	13
Finance d’entreprise	13
Algorithmique et Programmation	13
Systèmes d’Information.....	13
Stage ouvrier	13
Línguas.....	14
A VIDA COMO CENTRALIEN	15
Residência:	15
Lavagem de roupa	16
Comida e compras	16
Roupas	17
Telefone	17
Transporte / localização	18
Esportes	18
Vivência no campus	19
Associações	19
Mapa	25

APRESENTAÇÃO

Nas próximas páginas você pode encontrar informações valiosas que podem facilitar sua chegada à França, e o início da sua vida como aluno da École Centrale Paris. Muitas dessas informações são complementares àquelas encontradas na internet, baseadas nas experiências pessoais de brasileiros atualmente em Paris (Promo 2017 e Promo 2018), que completaram e atualizaram as informações contidas nessa plaquette.

Todos nós, brasileiros do segundo ano, temos certeza que a experiência na École CentraleSupélec será incrível para todos vocês que estão vindo e esse documento representa também a nossa vontade em ajudá-los a vivenciar um período tão incrível como o que nós vivemos no ano passado e esperamos passar nesse ano que está por vir.

Estamos à disposição para sanar qualquer eventual dúvida.

ECOLE CENTRALESUPELEC

Bem vindo à École CentraleSupélec. Com cerca de 500 alunos ingressantes por ano no campus de Chatenay-Malabry (vulgo Ecole Centrale Paris), dos quais aproximadamente 40% são alunos internacionais, a École Centrale é uma das “grandes écoles” de engenharia da França. O sistema de grandes écoles visa uma formação de alto nível. Seu rigoroso processo de seleção passa, na França, por um curso preparatório de dois anos seguido de concurso.

A École Centrale Paris forma engenheiros generalistas, isto é, com conhecimento científico nos diferentes campos da engenharia, mas também com forte formação voltada para as empresas. No exterior, alunos das melhores faculdades são selecionados pelo programa de duplo-diploma – incluindo você.

Um dos grandes diferenciais do ensino francês é o largo painel de atividades extracurriculares oferecidas, que permitem o desenvolvimento de competências não aprendidas em salas de aula. No campus existem inúmeras associações e uma boa infraestrutura para a prática de diversos esportes.

Outro ponto forte da escola é sua característica “internacional”. Estrangeiros de mais de 40 nacionalidades fazem parte do corpo de alunos da escola, e os alunos franceses devem obrigatoriamente passar ao menos um semestre fora do seu país, seja em programas de estágio ou de intercâmbio estudantil.

Todas essas características contribuem para a excelente reputação que a ECP tem na França. É impressionante a reação das pessoas quando elas sabem que você estuda numa École tão conceituada. A École Centrale Paris é considerada uma das melhores da França em engenharia e é, com certeza, a mais empreendedora: sua ligação com empresas e com as matérias relacionadas à área de gestão é destacável. Não é à toa que os franceses estudaram incessantemente durante 2 ou 3 anos para fazer parte desse grupo seleto.

A partir do ano passado (2015), a École Centrale Paris deixou de ter este nome e passou a se chamar CentraleSupélec. Caso vocês ainda não tenham entendido o porquê da mudança, a gente irá compartilhar o que sabemos sobre o assunto.

As écoles da região de Paris (École Centrale Paris, Supélec, École Polytechnique, AgroParisTech...) são conhecidas por sua excelência, mas não conseguem integrar grande parte dos rankings mundiais de universidades, pois são écoles pequenas e, na maioria das vezes, não alcançam a quantidade mínima de alunos/professores/pesquisadores necessários para fazer parte do ranking.

Essas écoles se juntaram e estão criando a Université Paris-Saclay, que promete ser uma universidade de referência mundial e com ótima posição nos rankings internacionais. Para celebrar a criação da universidade e integrar as écoles, a Centrale Paris fusionou com a Supélec (escola de



engenharia da informação, de energia, e de sistemas) criando a CentraleSupélec.

Na prática, a CentraleSupélec será como uma “escola de engenharia” pertencente à universidade. Terá sua autonomia, mas terá muito mais força para enfrentar os rankings internacionais entre universidades. Um novíssimo campus está sendo construído para a CentraleSupélec na região de Saclay (ao lado de onde hoje fica a Supélec). O novo campus será muito mais longe do centro de Paris do que o atual... Sem metro acessível, as visitas à Paris ficarão bem mais difíceis de ocorrer. Essa mudança está prevista para o verão de 2017, portanto vocês mudarão de campus ao final do primeiro ano.

Alguns de vocês talvez tenham tentado intercâmbio com a Supélec e estão agora se perguntando “Como essas duas écoles irão se fundir, se possuem um plano de ensino tão diferente?”. Realmente, a Centrale é uma école generalista, enquanto a Supélec é conhecida por ser uma école de engenharia elétrica. Sabemos que a escola está trabalhando no desenvolvimento de um currículo comum, mas vocês ainda cursarão o currículo tradicional da Centrale Paris.

Apesar de, na prática, continuarmos estudando na École Centrale Paris, as duas écoles já se fusionaram legalmente e, por isso, agora somos estudantes da CentraleSupélec.

PREPARATIVOS ANTES DA CHEGADA

Curso de francês

O curso de Vichy é uma ótima oportunidade para aprender francês em um ambiente muito acolhedor e, principalmente, para conhecer e se integrar com os brasileiros que virão para a Centrale Paris, Marseille, Nantes, Lille e Lyon.

Se vocês não vierem fazer o curso de francês durante o verão, fiquem atentos pois é necessário um nível mínimo de francês para que se consiga seguir o curso. B1 é uma boa referência mínima, mas obviamente quanto mais melhor.

O curso de francês recomendado pela école é o CAVILAM de Vichy. Entretanto, para quem estiver interessado em procurar outras opções, os veteranos recomendam pesquisar as escolas do grupo Fle através do site a seguir que reúne por volta de 50 cursos na França, incluindo o Cavilam. As cidades mais procuradas para esses cursos são Toulouse e Bordeaux graças a uma boa relação custo/benefício. Uma dica é também a cidade de Montpellier, ao sul e perto das praias do Mediterrâneo.

Pode-se saber mais pelo site: www.fle.fr

Documentos importantes

Passaporte

Desde já, faça/renove seu passaporte se necessário. É fortemente recomendado que o passaporte seja válido até pelo menos o fim dos 2 anos, pois assim não é necessário renová-lo na França. Os formulários a preencher, lista de documentos necessários e endereços de unidades da Polícia Federal estão disponíveis no site:

<http://www.dpf.gov.br/>

Para quem tem passaporte da união europeia, pode ser interessante utilizá-lo no lugar de fazer o visto com o passaporte brasileiro. Seu uso evita muita burocracia.

Visto

Para solicitar o visto é recomendado ir ao Consulado o quanto antes.

Para fazer seu visto de estudante, você inicialmente deve seguir um procedimento junto ao Campus France. Para isso, acesse o site www.brasil.campusfrance.org/ e crie sua conta. Após preencher uma série de formulários e seguir os passos indicados no site (processo que leva entre 20 dias e um mês), o Campus France autoriza a retirada do visto.

A tradução da certidão de nascimento pode ser feita por um tradutor juramentado, de preferência pela França ou pela embaixada francesa no Brasil (você também precisará desse documento posteriormente para solicitar um auxílio moradia junto à CAF). O preço de uma tradução varia de vinte a oitenta reais, dependendo do tradutor e do documento. Essa certidão é apenas exigida na inscrição formal na école na primeira semana de aula. Portanto, caso você faça um curso de francês, é possível fazer a tradução em um tradutor juramentado já na França.

Para os bolsistas Eiffel: Caso você não tenha recebido ainda a atestação de bolsa, não tem problema. A Campus France pode enviar ao consulado os documentos necessários e, além disso, na carta da ECP constará sua situação de bolsista. Você irá recebê-la ao chegar na França.

Com esse visto, você será guiado para as etapas seguintes que acontecerão uma vez que você já estiver em Paris (após os 3 meses de permanência normal de turistas). O SGAE é um departamento da école que nos ajuda com as outras etapas, seja ela de visita médica e retirada do Titre de Séjour (1º ano) ou Carte de Séjour (2º ano).

Documentos para trazer

Para a França, você deverá trazer:

- Passaporte (com visto)
- Formulário recebido ao retirar o visto
- Certidão de nascimento ou casamento original e traduzida
- Carteira de Vacinação
- Todos os documentos recebidos por correio enviados pela ECP, caso os tenha recebido.
- Fotos 3,5 x 4,5 com fundo branco e sem data (para titre de séjour)
- Fotos 3 x 4 que estiverem disponíveis (opcional)
- Carteira de motorista (útil eventualmente)
- Histórico escolar da sua universidade, se possível em inglês

Obs1: Para os que têm passaporte da união europeia, tragam os dois passaportes e os documentos citados acima (exceto os relacionados ao visto).

Obs2: É muito fácil encontrar cabines de tirar foto na França (Monoprix, gare de Vichy, metro, supermercado...)

Dos documentos iniciais, serão necessárias em torno de 3 cópias de cada, que você pode fazer no Brasil ou aqui.

A Carteira de Vacinação é útil na visita médica para obtenção do Titre de Séjour e na visita médica da école.

Preparando os gastos

Os custos já foram descritos no documento “*cb1*” e na planilha que enviamos no começo de maio. Nos valores citados podemos verificar que nesse início será necessário dar cheques do tipo caução. É aconselhável, se possível, abrir uma conta no banco antes de chegar na ECP (sugestão para aqueles que irão realizar curso de francês na França) e pedir um talão de cheques. Ao chegar na ECP, é relativamente fácil transferir a conta para a agência mais próxima. Os bancos, inclusive, vão semanalmente à École para resolver qualquer eventual problema dos alunos. Para os alunos que chegarão na école sem ter uma conta bancária, na segunda semana os bancos vêm a école para abrir as contas dos estudantes. Para os bolsistas Eiffel, tomar mais atenção pois como a bolsa é mensal, costuma-se não ter toda essa quantia no início das aulas.

CAF

A CAF é um órgão francês que paga aproximadamente €100,00 mensais para todos os estudantes, bolsistas ou não, a título de ajuda moradia. Você vai receber mais informações e se inscrever junto à CAF nos seus primeiros meses na école.

É importante ressaltar que até 2010 a CAF era retroativa com relação à data de chegada na França. Isso, no entanto, mudou e aquele que pedir essa ajuda a receberá a partir da inscrição feita no site. Deve-se, portanto, ficar atento para iniciar a inscrição o quanto antes, pois não é necessário estar em posse todos os documentos obrigatórios para obter o benefício no momento da inscrição. Recomenda-se fazer a inscrição assim que chegar na école.

Um dos documentos necessários para se inscrever na CAF é a certidão de nascimento traduzida. Ela deve ser feita por um tradutor juramentado aqui da França, certificado pela CAF. Muitos de nós conseguem fazer a inscrição usando a certidão que trouxemos traduzida do Brasil, mas alguns “sortudos” não. Então, não se surpreenda se pedirem para você traduzir a certidão de nascimento novamente quando chegar na França.

www.caf.fr/

PRIMEIRAS SEMANAS EM PARIS

Antes da sua chegada à école, você receberá um dossiê que será utilizado nas primeiras semanas, para o “*Tour de Piste*”, uma série de procedimentos necessários para a sua inscrição na escola (esportes, línguas, associações, apostilas, carteirinha, etc.), na securité sociale, e que te introduzem à burocracia francesa em geral. Junto com o dossiê, uma plaquette elaborada pela associação dos alunos estrangeiros da escola (“Plaquette Beta”) será enviada, com versão em francês e em inglês, e pode ajudar muito a esclarecer o dossiê e dar informações mais precisas sobre muitos aspectos da escola.

Seguro saúde

No *tour de piste*, junto com a escolha de um seguro social obrigatório é também possível se inscrever a um seguro saúde opcional **altamente recomendado** – a chamada “Mutuelle”. Os calouros devem escolher entre dois planos de saúde: LMDE ou SMEREP. Para que vocês possam fazer uma escolha consciente, recomendamos olhar o site das duas empresas que os fornecem, apesar delas fornecerem serviços equivalentes. Segue as páginas, já no link para alunos estrangeiros:

LMDE: http://www.lmde.com/lmde/compl_lmde_inter.asp

SMEREP: http://www.smerep.fr/html-fr/frameset_principal/s%E9cu.htm (Guia Foreign Students)

O preço da Mutuelle depende de qual plano será escolhido. Na França, o funcionamento dos planos de saúde é baseado no reembolso, de forma que você deve pagar a consulta e depois entrar em contato com o órgão responsável pela Mutuelle para pedir a devolução do valor pago.

Bolsista Eiffel é isento do pagamento da Sécurité Sociale e são reembolsados da Mutuelle. Entretanto, como a bolsa BRAFITEC não é uma bolsa do governo francês, seus beneficiários devem pagar ambas as taxas.

Escolaridade

O calendário de estudos (“*hyperplanning*”) é basicamente uma aplicação que informa qual o horário e local das aulas, provas e atividades. Com ele também é possível ter uma ideia do período de férias e assim, começar a organizá-las. Como o calendário de vocês ainda não saiu, nós adiantamos o esquema geral das férias. Aqui as férias são divididas em pequenos períodos ao longo do ano, sendo assim vocês terão 1 semana no *Toussaint* (começo de outubro), 2 semanas no Natal, 1 semana de *Printemps* (início de março) e duas semanas na Páscoa, além, é claro, das férias de verão que começam na metade de junho até início de setembro.

ALGUMAS MATÉRIAS

Notas e método de aprovação

O método de aprovação é baseado num sistema de “tolerâncias” e “insuficiências”: a nota máxima de cada matéria é 20, e a média de aprovação mínima é 10. Porém, ao obter uma nota entre 7 e 9.9 o aluno passa na matéria, mas obtém uma tolerância. Todo aluno pode ter no máximo três tolerâncias por ano, sendo que uma quarta passa a contar como uma “insuficiência”, ou seja, o mesmo que ter uma dessas notas inferior a 7 (acredite, você não está isento deste risco). Para obter o diploma, é necessário não ter nenhuma insuficiência ao final de dois anos – o que pode significar ter que encarar uma matéria mais de uma vez.

O projeto Enjeu

No primeiro ano de estudos, os alunos devem fazer um projeto real encomendado por uma empresa, enquadrado num dos sete grandes domínios da engenharia a seguir: Energia, Meio Ambiente, Mutações Econômicas, Informação e Conhecimento (ou informática), Saúde e Biotecnologia, Território (urbanismo, transportes), Transporte e Mobilidade (tecnologias envolvidas nos meios de transporte e seu ambiente).

Nas primeiras semanas, uma série de palestras apresentarão a importância de cada um desses domínios e a posição do engenheiro em relação a eles. Depois de uma divisão dos alunos por domínio, você vai passar por uma outra série de palestras mais específicas sobre a situação da área na qual você vai fazer seu projeto, e sobre os desafios e atividades a serem desenvolvidas nessa área. Essas palestras tem caráter supostamente obrigatório e a presença é supostamente cobrada de forma que qualquer eventual falta pode, supostamente, acarretar na diminuição da nota final.

Em um grupo de cinco pessoas, você vai ter um trabalho com relatórios e apresentações parciais, e possivelmente visitas às empresas ao longo do ano com o objetivo de realizar seu projeto. Esses grupos em geral contêm um aluno em duplo diploma.

ADPL

Mais ou menos dois dias à cada mês ocorre um “ateliê” (ADPL - Ateliê de desenvolvimento pessoal e liderança), sequências de aulas com muita reflexão sobre seu projeto profissional, a importância de um engenheiro, técnicas para conduzir um trabalho em equipe, técnicas de criatividade e até uma simulação de criação de empresa. A presença nesse atelier é obrigatória e é bem aproveitável dependendo da boa vontade do aluno.

Mathématique

Disciplina dividida em três submatérias: *Analyse*, *Probabilité* e *Statistiques*, com pesos iguais. As provas das 3 submatérias são aplicadas de maneira dispersa ao longo do semestre. O ensino é dividido em aulas expositivas em anfiteatro e aulas de exercícios. Matéria considerada difícil, pois expõe a maior defasagem entre a educação francesa e brasileira: forte matemática extremamente teórica. A melhor maneira de passar é estudar ao máximo desde o começo para compreender - o quanto antes - o jeito francês de estudar matemática. Isso significa tentar tirar uma boa nota em *Analyse*, que é a primeira das 3 provas.

Mécanique

Matéria extensa com carga horária elevada, seu ensino é organizado da forma padrão ECP: aulas tipo exposição em anfiteatro e de exercícios. Duas provas compõem a nota final.

É também aconselhável ir às aulas e copiar a teoria e resoluções de exercícios, já que a prova é com consulta à toda e qualquer anotação e computador (sem internet) e, em geral, as provas têm exercícios semelhantes aos exercícios de aula.

Nos últimos anos, os alunos internacionais em duplo-diploma têm tido a oportunidade de dispensar *Mécanique*. Para conseguir, é preciso passar em uma prova de dispensa.

Physique Quantique et Statistique

A não ser que você já tenha visto o “bra” e o “ket” no Brasil, essa disciplina vai dar dor de cabeça. Basicamente trata da física quântica e estatística com a metodologia ECP de ensino (anfiteatro e aulas de exercícios).

Se por um lado é considerada a matéria mais difícil da ECP devido ao alto nível de reprovação, muitos a consideram muito interessante.

É aconselhável frequentar as aulas, pois o professor é muito bom e procura torná-la dinâmica além de não disponibilizar os slides das aulas para os alunos.

Transferts Thermiques

Considerada de nível moderado. Estudo de processos de transferência de energia (Vulga Transferência de Calor no Brasil). Existem duas maneiras de seguir o curso: curso em salas de aula (francês ou inglês) ou curso online. Recomendamos escolher o formato de aula presencial. Há uma prova final e uma prova facultativa (em geral mais fácil) que só é levada em conta se aumentar a nota final.

Gestion d'entreprise

Aspectos sobre gestão de empresas e muitas análises de “casos”. A nota é baseada em “testinhos” em sala de aula, participação em aula e uma prova final (os testes só são levados em conta se aumentarem a nota final).

Finance d'entreprise

Contabilidade de empresas e noções sobre o mercado financeiro. Parte da disciplina é dada através do método de ensino online (muito didático) e é considerada fácil.

Algorithmique et Programmation

Programação em PseudoCodigo (no ano passado), incluindo otimização, complexidade, leitura de arquivos, estruturas de dados, e funções básicas, com aulas em salas e. Considerada difícil no nosso ano mesmo pelos alunos que vinham de cursos “de muita programação”, principalmente pela falta de tempo para resolver a prova inteira. É recomendável relativamente bastante estudo para conseguir validar essa disciplina.

Systemes d'Information

Bancos de dados, redes, tecnologias de comunicação e outros. A matéria não é difícil e considerada interessante. Os slides e a apostila são bem estruturados, e o professor é animado, muito bom e acha que fala bem inglês, o que garante boas risadas nos anfiteatros, além das famosas “goodies”.

Stage ouvrier

Estágio de pelo menos 6 semanas nas férias de verão (ao fim do primeiro ano), que deve incluir trabalhos “operários” (principalmente em linha de produção, distribuição ou manutenção). É possível ser dispensado se você supostamente já fez estágio no Brasil (como estágios técnicos). Para isso, traga os documentos comprovando seu estágio, e a descrição das atividades realizadas. Um relatório é exigido ao final do estágio. Por outro lado, é possível fazer esse estágio fora da França, como no Japão, na Holanda, na Itália, na Espanha, no Brasil...

Línguas

Todos alunos da école devem fazer 2 cursos de línguas. O inglês é obrigatório para todos, e para nós estrangeiros, a segunda língua é o francês. Nas primeiras semanas faremos um teste que irá decidir se as aulas serão de 1h30 ou 3h semanalmente por cada língua.

Para o caso do curso de francês, a escola conta com um programa bastante interessante, o Tandem. Para escolher essa opção deve-se ter um nível B2 e encontrar um parceiro. O que seria esse Tandem? É uma aprendizagem entre alunos. Uma vez por semana, você poderá ensinar português a um francês por 45 min, e ele vai te ensinar francês por mais 45min. É uma boa forma de fazer amizades.

OBS: tanto no começo primeiro quanto no segundo ano é possível obter dispensa do francês ou do inglês com a realização de uma prova.

OBS: no decorrer do ano, temos de fazer a prova do TOEFL. Ela é uma das exigências para receber o diploma no fim dos estudos.

A VIDA COMO CENTRALIEN

Residência:

A residência consiste em prédios de 3 ou 4 andares (sem contar o térreo), nomeados de A a L:

A, B, C, D, E, G, H, I: prédios normais, quartos simples, ducha pra cada 2 quartos, banheiro no andar, cozinha, salão do andar (se não for andar térreo) e máquina de lavar e secar roupa para o prédio. Alguns andares são característicos. Alguns andares só tem alunos de associações específicas. Mas no primeiro ano os quartos são atribuídos de acordo com um questionário que vocês receberão algumas semanas antes do início do curso.

K, L: prédios novos, banheiro no quarto, ducha pra cada 2 quartos. São os prédios mais quietos, menos festa e com cozinha em todos os andares, apesar de pequena. Há possibilidade de pedir para morar nesses prédios (no formulário eletrônico que você recebera em junho ou julho), mas eles têm a desvantagem de não ter salão do andar, o que dificulta a integração com franceses.

F: quartos duplos, ducha pra cada dois quartos, térreo sem cozinha. A grande maioria dos residentes são franceses. É mais barato. Um pouco desorganizado, já que só tem pessoas do primeiro ano. É no subsolo desse prédio que ficam 4 máquinas de lavar e três máquinas de secar, para os moradores desse prédio, do K e do L (que não têm máquina).

São fornecidos cobertores (de baixa qualidade) e um travesseiro (cilíndrico). Todos os quartos têm mesa de estudos, luminária, cadeira, cama, colchão, lavabo e armário. Os quartos individuais possuem ainda uma cômoda.

Ao chegar na ECP, você deverá preencher um documento chamado “*État de lieu*” no qual se deve assinalar a presença de todos esses itens no quarto além de comentar o estado de aspectos do quarto como paredes, cortinas, armários e carpete. É importante que esse documento seja preenchido com cuidado pois ao sair da residência (mesmo durante o período das férias de verão) o estado do quarto será comparado com o inicial e qualquer dano será cobrado de seu cheque caução.

O Accueil é o centro da residência; qualquer problema, tipo pia entupida, uma pintura horrível, uma lâmpada queimada, uma chave esquecida dentro do quarto, é lá que se vai. Ressalta-se que a simpatia da pessoa que vai te receber varia muito...

Em relação ao questionário de escolha de quartos, para ir morar nos prédios K e L, é preciso colocar um ambiente bastante quieto nas perguntas, e gostar de cozinhar. Quanto aos outros, não têm muita diferença, exceto que para ir para o prédio C (pessoal mais agitado) deve-se colocar muito agitado.

Durante a primeira semana, é organizada uma ida ao IKEA com transporte do que for comprado para os alunos estrangeiros para fazer compras de coisas pro quarto, como espelho, estantes, tapetes, edredom, roupa de cama, xícara, copo, prato, talheres, objetos de decoração, cabides. Se tiver espaço pra trazer essas coisas na mala, tudo bem, mas senão, é fácil comprar aqui (e IKEA é barato) ou então tentar comprar dos veteranos que estão voltando para o Brasil.

As tomadas aqui são bem diferentes; plugues “duas bolas” funcionam, se não for muito grande, porque tem um terceiro terminal, o terra, que ao invés de ser um buraco, ele é que sai da tomada. Você pode trazer plugues T e adaptadores do padrão chinês (dois traços) ao europeu (duas bolas). Extensões e plugues são baratos no supermercado Auchan, no Centro Comercial Vellizy 2.

A tensão na residência (e em toda a França) é de 220V e a frequência da corrente alternada é de 50 Hz. Se os aparelhos que vocês forem trazer obedecerem a essas especificações, não há problema algum contra seu funcionamento, mesmo que seja necessário um adaptador para os plugs em alguns casos.

Com relação à internet, ela é fornecida por uma associação de alunos (o VIA) e é ilimitada. Mais detalhes sobre questões ligadas à informática serão dados posteriormente.

Lavagem de roupa

Custo de 3€ por lavagem, secagem gratuita. Sabão e amaciante: compre em algum mercado. Para passar roupa, você terá que comprar um ferro. Mas o método mais utilizado é dobrar a roupa imediatamente ao tirá-la da secadora, enquanto ela ainda está quente (quase ninguém passa roupa aqui...). Disque mamãe/veteranos para aprender a lavar roupa!

Comida e compras

Ter um frigo (frigobar) no quarto: oficialmente é proibido, mas quase todo mundo tem. Existem frigos nas cozinhas dos andares, mas são nojentos e geralmente estão cheios. Pode-se conseguir um frigo usado por 50€, mas a concorrência é grande; fica mais fácil conseguir com algum brasileiro que esteja saindo da ECP. Esses frigos ficam trancados nos subsolos durante o verão. Pode-se também comprar um frigo novo por uns 120€.

Importante: primeiras siglas a serem aprendidas: GDA significa “gens en deuxième année” – ou seja, nós, que seremos os veteranos – e GPA – que serão vocês – “gens en première année”.

Para fazer compras, tem o Intermarché (15 min a pé), o Casino (15 min a pé), o Lidl (10 min de ônibus), o Auchan (30 min de ônibus), o Monoprix de Antony (20 min a pé) e para emergências o mercadinho da escola (Khoopé).

Roupas

Muitas cuecas / calcinhas, muitas meias... isso define em geral a próxima lavagem. Não adianta trazer dezenas de casacos, basta ter um casaco bom e impermeável (comprado aqui, por 50€ se acha um bom). E um terno é imprescindível pros eventos aqui – também para as meninas.

Se você já tem uma ideia de qual esporte vai fazer, pode trazer o equipamento (se não for volumoso); mas em geral se acha barato aqui em lojas como a Go Sports e a Decathlon. Preços na internet.

Telefone

Celular: aparelhos baratíssimos (Iphone por 200 euros) e serviços caríssimos, ou serviços baratos e aparelhos pelo preço normal com algumas operadoras low cost como a Free (20 euros para ligações e internet ilimitada, ligações incluídas para fixos no Brasil).

Fixo: A residência não tem mais tomadas para telefone fixo e você não pode contratar uma linha externa, a solução é ter só o celular mesmo.

É recomendável ter uma linha francesa o mais cedo possível para conseguir se comunicar com seus colegas, porém os planos pré-pagos podem não ser muito vantajosos e os pós-pagos precisam de uma conta bancária, que por sua vez precisa de um comprovante de residência (serve uma carta da família de accueil ou da residência da école) para ser feita.

Seguem os links das principais operadoras para que você possa se informar sobre os planos e aparelhos e encontrar aquele que é mais vantajoso para você:

Operadoras tradicionais:

[Orange](#)

[Bouygues](#)

[SFR](#)

Operadoras Low-Cost (Planos mais baratos e sem fidelidade, porém sem descontos no preço dos aparelhos e sem lojas físicas, todo atendimento é feito por internet ou telefone):

[Free](#)

[Sosh](#) (Low-Cost da Orange)

[B&You](#) (Low-Cost da Bouygues)

[Red](#) (Low-Cost da SFR)

Transporte / localização

A escola fica na cidade de Chatenay-Malabry, subúrbio de Paris, e a estação de metrô mais próxima é La Croix de Berny ou Antony, zona 3 (cidade de Paris é zona 1), linha RER B (mais informações consulte www.ratp.fr – site empresa de transportes metropolitanos, possui mapas, tarifas, etc.). Uma bicicleta pode ser bem útil pra passear e pra fazer compras (uns 100€ pelas mais baratas na Decathlon e Go Sports). Para os cotizadores da AdR/BDE, existe um sistema de bicicletas comunitárias por 50 euros o ano.

Como costumamos viajar muito, é interessante possuir a Carte Jeune, uma carta de redução nos preços de viagens de trem no interior da França. Ela custa 50 euros, mas esse valor é rapidamente aproveitado já que em algumas viagens consegue-se descontos de até 50%. Mais informações, o sistema ferroviário é gerido pela SNCF (<http://www.voyages-sncf.com/>)

O tempo para o centro da cidade gira em torno de 30 a 45 minutos (levando em conta os 15 min a pé para chegar à estação). O preço para uma viagem de paris até a école ou da école até paris é 2,85€. O preço do bilhete de ônibus ou transporte dentro da zona 1 de paris é de 1,80€ o bilhete unitário e 14,10€ o carnê com 10 bilhetes. Ainda para dias de final de semana ou feriado o bilhete custa 3,95€, válido o dia inteiro (billet jaune).

Segue o endereço da école:

Résidence de l’Ecole Centrale Paris
2, Avenue Sully Prud’homme
92290, Chatenay-Malabry

(juntamente com o numero do seu quarto, esse é o endereço para onde deve ser enviada qualquer compra feita pela internet)

Esportes

Esporte é uma disciplina obrigatória na escola. Uma grande variedade de esportes e uma boa infraestrutura para tal nos esperam na ECP, desde os básicos até alguns bem diferentes. Segue então a lista: basquete, futebol, handebol, hockey, rugby, voley, atletismo e cross country, remo, badminton (peteca com raquete), dança, escalada, esgrima, golf, judô, jujitsu, natação, tênis, tênis de mesa, e musculação.

No início do ano, escolhe-se um esporte, o qual será contado como nota em função da presença, motivação e outros fatores decididos pelo treinador. No calendário, quinta-feira à tarde é reservada para o esporte, mas em geral para as competições, enquanto que os treinos são escolhidos em horários diferentes, em geral, segunda, terça e quarta de noite, terça ou sexta de manhã. Em grande parte é necessário presença uma vez por semana (1h30), com algumas exceções.

É mais do que recomendável que se leve a sério o esporte, pois não é impossível ser obrigado a fazer a recuperação e esta beira à crueldade.

A dispensa da disciplina de esporte é possível mediante atestado médico (que pode ser obtido gratuitamente com o médico da école). Caso você tenha uma impossibilidade de fazer esporte e já tenha exames do Brasil comprovando-a, é recomendado trazer os exames para a França.

Vivência no campus

A vivência no campus varia muito de pessoa para pessoa. Cada um escolhe o nível de integração: pode-se ficar sempre trancado no quarto e tentar seguir bem os cursos, ou conversar com um monte de gente, conhecendo as mais diversas culturas (o que não implica um mau resultado nas provas).

Pra começar, a primeira semana é a semana TIME: mais de 80 alunos dos mais diversos países. Encontros todas as noites, jantar em Paris, enfim, é uma semana de férias. Tem aulas de introdução ao curso (onde já não se entende grande coisa, e não tem muito proveito para o curso da escola, então sem estresse com essas aulas). E o primeiro dia de burocracias se encontra nessa semana. É o momento para se apaixonar pela ECP e por Paris, pois o principal objetivo é aproveitar e entender como tudo funciona.

Depois dessa semana chegam os franceses, para a semana de integração de toda escola. E o segundo dia de burocracia escolar (dessa vez mais duro e com todos os franceses também). Pra acabar a semana tem o fim de semana de integração (WEI), uma viagem para algum lugar da França, com diversão e festas todas as noites. O WEI é um evento pago.

Tem um bar na escola que é a NEB. Não hesite em ir lá, é um bom local pra conhecer as pessoas, comer lanches e beber a um preço razoável. Com boa frequência também são organizados jantares (Bar Spé's) a preços baixos e festas no campus que costumam acontecer terças-feiras.

Apesar da vivência no campus ser bastante interessante, é importante ressaltar o cuidado que deve se ter para não ficar preso no campus. Apesar da ECP ser incrível, ela está perto de Paris, que é uma das cidades mais incríveis no mundo. Atenção para espantar a preguiça e aproveitar tudo que a cidade da luz pode oferecer!

Associações

Primeiro o que são as associações e os clubes?

Na França, além dos estudos, uma coisa muito importante são as associações (associes, como eles dizem). Não pela formação acadêmica, mas pela pessoal. São grupos de alunos, que se juntam,

com um objetivo em comum, seja ele para benefício próprio dos alunos, ou para ajuda aos mais carentes ou aos países menos desenvolvidos, ou então para troca de experiências, das mais variadas: música, mágica, culinária, quadrinhos, etc.

Participar de uma ou mais associações é o melhor método para conviver com os franceses, para praticar o francês, fazer amizades, trocar experiências e adquirir conhecimentos que vão além dos cursos da Centrale. Isso também te permite sair um pouco do quarto para fazer algo que gosta (basta escolher entre as diversas associações), dando uma variação de atividade frente aos estudos para provas e trabalhos.

Cada associação é organizada hierarquicamente, o que confere atribuição de responsabilidades (um dos objetivos da Centrale com a existência de vida associativa). Geralmente os cargos dentro uma associação são: Prez, Vice-Prez, Sec.Gen (secretário geral, responsável pelas atas das reuniões e pela troca de email), Trez (tesoureiro, responsável pelo caixa da associação), VP's (responsáveis de setor) e membros.

Aqui vão alguns exemplos de associações:

- **BdE (Bureau des élèves):**

Órgão máximo de representação dos alunos junto à escola, o BdE tem o intuito de ajudar os alunos e as outras associações na medida do possível. O que fazem? Um exemplo é a contribuição que eles dão para a organização do calendário escolar (levando em consideração, por exemplo, as grandes festas no campus) e organização de viagens. Fazem também convênios com o intuito de arrecadar dinheiro para a manutenção das atividades e das associações em geral. São eleitos através de votação e a semana na qual as chapas candidatas competem pelo voto dos alunos é uma das mais divertidas, pois eles fazem tudo para consegui-lo (entregam café da manhã no quarto, festas diárias, diversos eventos além de oferecer crepes 24 horas sob comando). Mais informações sobre o BdE estão disponíveis no site: www.bde-ecp.com

- **AdR (Association des Résidents):**

Eles cuidam do bar dos estudantes, a NEB, onde servem café da manhã e refeições rápidas (pizzas, massa, etc.) durante a semana, sem contar uma diversidade de cervejas por um preço muito camarada (se comparado com qualquer bar em Paris). Lá eles também organizam diversas soirées (em geral tem música até à 01h00 da manhã em um dia de semana normal, mas podem ir até bem mais tarde em ocasiões especiais). Além disso eles se ocupam do mercadinho da residência, o Khoopé, da repartição dos alunos nos quartos, da organização de eventos nos espaços comuns à residência, etc. Para mais informações acesse o site: www.adr-ecp.com (pode estar desatualizado).

- **Fórum :**

Organizam uma feira de recrutamento em conjunto com a Supélec com várias empresas interessadas em estagiários (especialmente do 2° e 3° anos). A associação se ocupa de todas as atividades necessárias para realizá-lo, desde convidar as empresas (prospecção), à negociar com os fornecedores de material e à realização de degustações para a escolha do serviço de restauração. Ela é relativamente popular entre alunos internacionais, visto a possibilidade (e necessidade) de contatar empresas e universidades estrangeiras além da cooperação com forums de outros países.

É uma escolha interessante para quem quer assumir algumas responsabilidades e participar de uma assoce com um objetivo mais “sério”. Mais informações no site: www.forum-centrale-supelec.fr

- **Associações de ajuda humanitária:**

Tem desde aquelas que servem “sopão” em Paris uma vez por semana aos mais necessitados, passando por outras que todos os anos organizam excursões: ao leste europeu (por duas semanas em abril, para levar alimentos e medicamentos), ao Peru, Camboja ou Madagascar (por 6 semanas no verão, para desenvolvimento de trabalhos humanitários).

- **VIA:**

Responsável pela internet wi-fi e a cabo no campus. Se seu computador der um problema, pode levar lá que eles em geral detectam o problema e dizem como solucioná-lo, de graça. Eles ainda oferecem aulas de reforço de matérias como programação e sistema de informação.

- **NX:**

Clube de televisão. Filmam todos os eventos da Centrale e também produzem vídeos dos mais diversos assuntos (quase sempre apelando ao humor francês). As apresentações dos novos vídeos acontecem em eventos chamados Direct NX que funcionam como um programa de televisão com apresentadores, propagandas, jogos, etc. Após a apresentação no Direct, os vídeos são publicados no site deles que é um canal de vídeos internos que vale à pena conferir: <https://nxtelevision.com>

- **Parrainage:**

Promovem na primeira semana uma série de atividades. O objetivo é de apadrinhar os alunos e tentar formar grupos de amigos, geralmente os alunos são separados por preferências associativas. O interessante de cotizar essa associação é que ganha-se direito a um Jantar de Gala em dezembro durante a cerimônia de batismo da Promo.

- **BDI (Bureau des Internationaux):**

Clube dos estrangeiros da ECP, mas com participação crescente de franceses. Responsável por organizar a semana TIME (primeira semana dos estrangeiros) e ajudar os estrangeiros na adaptação na Ecole Centrale Paris. Ainda organiza viagens, soirées e outras atividades de integração. Todos vocês sentirão o clima dessa assoce na primeira semana seja na recepção, nas visitas à Paris, nas refeições.

Existem também associações cujo “tema” pode ser menos sério. Seguem alguns exemplos:

- **Clube de Vinhos:** o nome já diz tudo... pode-se sair da França sabendo apreciar vinhos...

- **Clube de Mágica:** auto-explicativo (mas pode entrar sem saber fazer nenhuma mágica! Lá você poderá aprender...). Eles fazem mágicas normalmente de cartas, mas também objetos mais variados como moedas, cordas, etc. Eles também organizam uma vez por ano um espetáculo de mágica com grandes ilusões no teatro da residência.

- **Piston Sky:** responsáveis por organizar uma semana de sky, snowboard e outras atividades nos Alpes. Esse evento acontece nas férias de março. É talvez a oportunidade mais barata e tranquila para poder esquiar, já que não precisamos nos preocupar com a organização. Aos novatos no esporte, participem também pois são oferecidos cursos de iniciantes nos primeiros dias.

- **BDS:** responsável por tudo o que diz respeito aos esportes na Centrale.

- **Raid:** organizam uma semana de intenso exercício/desafio físico (caminhadas, corridas, bicicleta, ...) em algum lugar da Europa. Essa semana acontece na segunda semana das férias de Páscoa.

- **Band à Joe:** banda da Ecole Centrale Paris. Não é necessário saber tocar nenhum instrumento para entrar e eles fazem diversas apresentações nas ruas de Paris ou mesmo viajam para se apresentar em outros países.

- **Centrale 7:** organiza uma competição internacional de rugby no campus da ECP.

- **Gala:** planejam e organizam todos os preparativos de grande festa. Essa festa é de grande porte, acontece fora dos domínios da école e conta com a presença de artistas geralmente bem requisitados.

- **Cineclub:** apresentação de filmes todas as quintas e domingos no teatro da residência. Além de organizarem algumas “noites de cinema” nas quais, assiste-se 4 filmes ao decorrer da noite acompanhado com muitos doces para comer nos intervalos,

- **Centrale Num:** clube de fotos que registram todos o eventos e soirées da ECP. O site deles é excelente para quem quer conhecer melhor o que acontece na Centrale e para tentar encontrar fotos pessoais. <http://centralenum.org/blog/>

- **Club Gaúcho:** criado recentemente com o objetivo de manter viva as tradições desse estado incrível. Gaúchos estão automaticamente inscritos, mas aceita-se “brazileiros” também. Como é um grupo novo, o objetivo vai ser de criar novos eventos, além da participação no churrasco do Bar Brésil e das rodinhas de chimarrão. Contamos com o apoio dos 3 bixos que estão chegando para manter viva a tradição :D

E a mais importante de todas:

Club Brésil!

(p.s. alguns franceses têm o estranho hábito de colorir os textos dos emails, letra por letra)

Fazem automaticamente parte todos (mas não apenas) os alunos de nacionalidade brasileira no campus. Entre as atividades mais importantes estão a integração de vocês na vida centralienne, dicas de matérias à escolher e viagens à realizar, organização de churrascos e um famoso jantar típico brasileiro servido a todos os alunos do campus. Normalmente servimos uma feijoada com farofa como prato principal, mousse de maracujá como sobremesa e caipirinha pra completar. Nos últimos anos, o evento tem contado com a presença de um grupo musical, a Batuka, e chegamos a servir quase 400 pessoas. É uma noite muito especial, na qual nós somos o centro das atenções e, ao menos neste ano, foi realmente muito divertido, e todos os brasileiros se engajam.

Estes são só alguns exemplos dos clubes e associações entre os mais conhecidos... Porém é importante ressaltar que são aproximadamente 150 associações e clubes, com diversos domínios de interesse.

Vale lembrar também as associações de música (Arts Muz e Studio Rock), que por 50 euros por ano oferecem 4 salas com piano (Arts Muz) e 2 com amplificadores pra fazer um som mais pesado (Studio Rock).

Nas primeiras semanas, haverá a apresentação de diversas associes, seja por meio de vídeos ou pelo “tour d’associes”, uma noite onde cada associação tem um espaço para falar do que se trata e para trocar uma ideia com o pessoal que dela faz parte, para saber como funciona, se interessa, etc. Indo à algumas reuniões de uma associação, é possível entender melhor o que ela faz, como ela se organiza, e a partir daí você pode decidir se continua fazendo parte e ajudando no funcionamento, ou se prefere simplesmente parar de ir e procurar outra coisa que você goste mais.

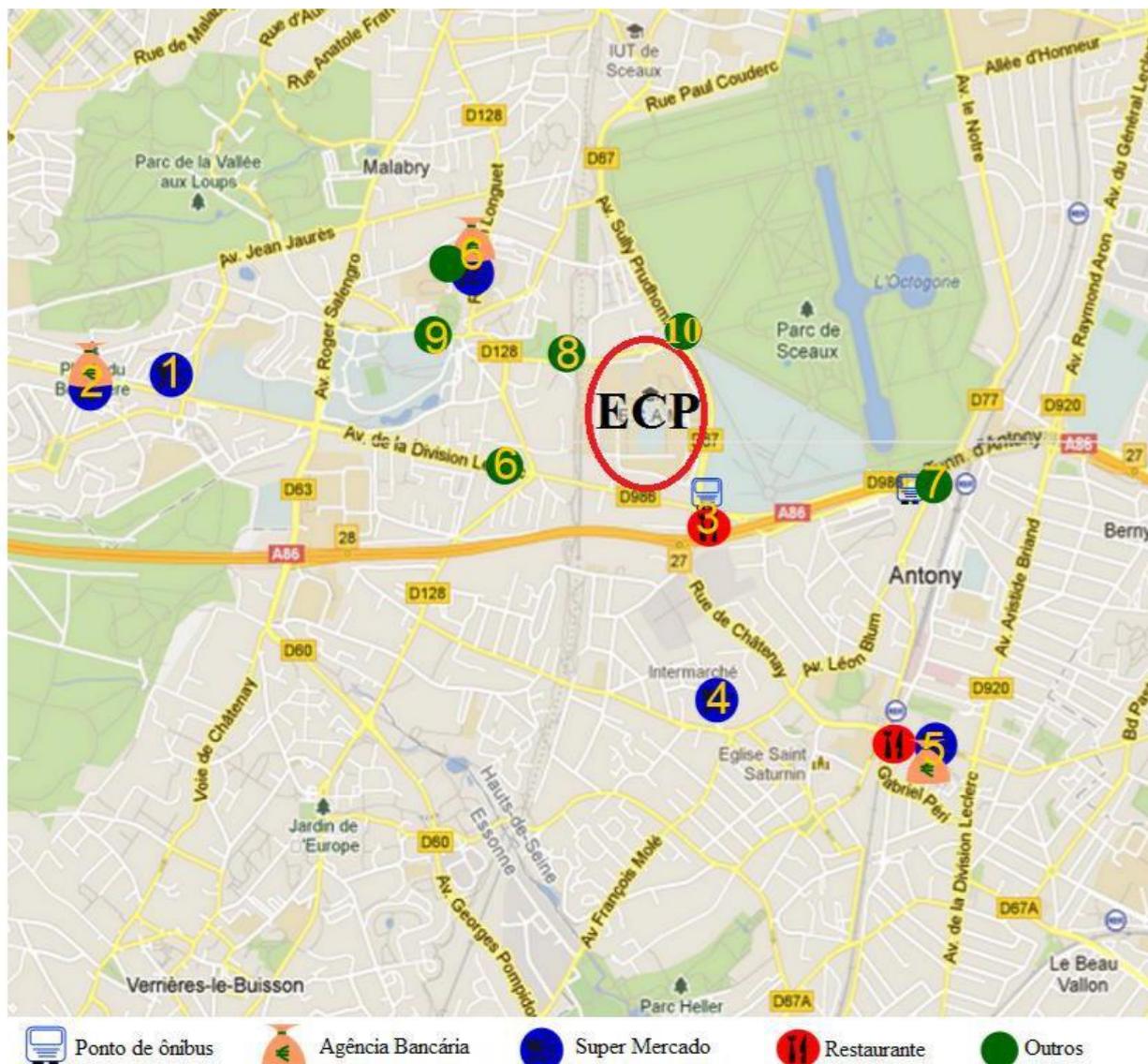


O clima nas associações é realmente muito bom, e é através delas que você vai descobrir a real cultura francesa, seja através das canções características, do hino da NX ou da dança do Limousin (essa deixamos para vocês descobrirem na chegada aqui!).

Mapa

Abaixo segue um pequeno mapa com os pontos principais da vizinhança.

Mais informações sobre a vida no campus: <http://www.campus.ecp.fr/modules/infospratiques/>



- 1.- Supermercado Lidl: Barato, mas os franceses lhe consideram de baixa qualidade.
- 2.- Agência do BNP,
Supermercado Leader Price: barato, mas talvez de qualidade um pouco reduzida.
- 3.- Restaurante Chinês: Muito bom, coma o quanto quiser por 10,50€.
Ponto de ônibus para ir a Antony ou para a estação La Croix de Berny.
- 4.- Supermercado Intermarché: não muito caro. Antes das 17 horas cortar atalho pelo cemitério, é muito mais rápido.
- 5.- Antony: Várias lojas, bancos e farmácias.
Supermercado monoprix: o mais caro.
Agência do banco societé generale
MacDonalds: Desconto para os Centraliens, por 1€ a mais você pode adicionar um outro lanche ou uma sobremesa ao menu.
Banco LCL
- 6.- Farmácia
- 7.- CAF: Auxílio moradia (em média 100€). É recomendável fazer o pedido o mais cedo o possível
- 8.- Pista para ciclistas
- 9.- Prefeitura e delegacia de policia.
- 10.- Parque de Sceaux: Ótimo para passar tardes tranquilas ao ar livre ou para correr.

Contatos



À bientôt,



Ass: Les GDAs